



1月食育だより



令和3年1月29日

太陽・月・星組保護者各位

小島保育園

今月の食育の日は『食べ物がみんなの食卓にやってくるまでの道のり』について学びました。

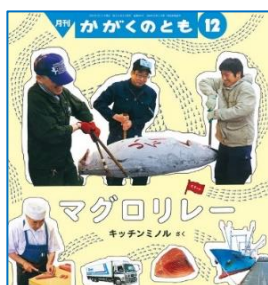
「マグロリレー」という絵本を読み聞かせながら、食べ物はリレーをするように様々な人の手を介してようやく食卓にたどり着くことを学ぶことができました。また、今年取り組んだバケツ田んぼの話もして、食べ物が食べられるようになるにはたくさんの時間がかかることも伝え、大切に食べようね、と知らせました。

今月からは星組さんも参加することになりました。難しいお話も、真剣に興味を持って聞くことができました。太陽組、月組さんが「えいようのうた」を歌って星組さんに聞かせてあげました。



<マグロリレーの絵本をよみました>

<星組さんも真剣！栄養の歌も歌いました>



【マグロリレー 作者：キッチンミノル】

ふだん食べているマグロの刺身。水揚げされたマグロが港から市場、魚屋、そして食卓に上がるまで、多くの人の手を経てやってきます。どんな食べ物もおなじです。

大切に食べなければいけないですね。



がつ	にち	こんだて
エネルギーのもとになる		
からだをつくる		
からだのちょうしをととのえる		
ごはん・ばん・めん・いも	にゅう・さかな・にく・たまご	やさい・くだもの・きのこ・かいそう
(そのほか)	(そのほか)	(そのほか)

食育カードも残りわずかとなりました。次回は**お子様と一緒に**食材に○をつけてみてください♪

※星組は来年から行います。お楽しみに！