



8月食育だより



令和3年8月31日

太陽・月組 保護者各位

小島保育園

今月の「食育の日」は、食事のマナーについて学びました。食事のマナーとは何か、食事の挨拶・配膳の位置・茶碗の持ち方・食べ方や姿勢等イラストを見たり、実際行い確認し合いながらマナーについて知ることが出来ました。

「いただきます」「ごちそうさま」の意味や食べる時の姿勢について再確認すると皆理解し答えることが出来ていました。

「**あとのおしたくお**」の食事のマナーについても家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。又普段の食事からマナーについて確認しながら食べてみるといいかもしれませんね。



マナーについての再確認をしています。



茶碗の持ち方の練習をしています。



しょくじの まな-

あ いさつをしよう	と いれはごはんのまえに
の こさすたべよう	お ちゃわんをもとう
し せいはいだしく	た ち あるかない
く ちをとじてたべよう	お いしくたべよう

・食事の挨拶

食事を作ってくれた人に感謝の気持ちを持ち挨拶をしましょう。

・姿勢を正しましょう

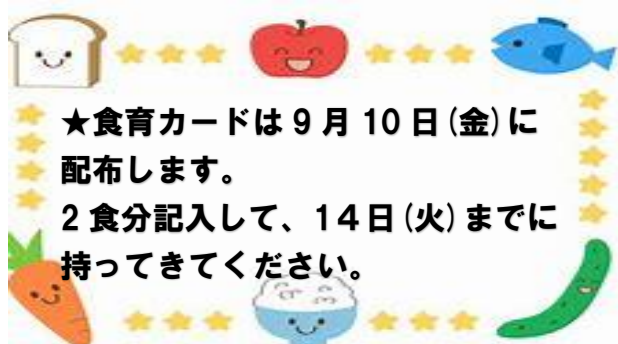
肘をついてたべていませんか？

・食器を正しく持ちましょう

食べこぼしを防いでたべやすくなります。

・食べ方にも気を付けましょう

口に物を入れたまま話をしないようにしましょう。



あとのおしたくお