



4月食育だより



令和4年4月28日

太陽・月組保護者各位

小島保育園

太陽・月組を対象に、毎月一回「食育の日」を設けています。今回は、絵本「げんきをつくる食育絵本1 たべるのだいすき！」を通して4つの栄養素の役割や食べ物がどのようにできて身体に働きかけるのかを学びました。食事のマナーでは、一つ一つ出来ているか思い出しながら見ていきました。月組は初めての食育の日でしたが興味を示してくれたのでうれしく思います。今後も「食育の日」はどのような活動をしているのか食育だよりでお知らせし、お子様とともに食への関心を高めていただけるよう取り組んでいきたいと思ひます。ご協力お願いいたします。



*食べ物の栄養、食べ物の色分け（赤、黄、緑、白）と役割について



- ★赤 じょうぶなからだをつくる
- ★黄 つよいちからをつくる
- ★緑 おなかのちょうしをととのえる
- ☆白 おいしいあじのおてつだい

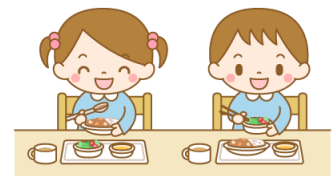


*食事のマナーについて

しよくじの まな-

あいさつをしよう	と いれはごはんのまえに
の こさずたべよう	お ちゃわんをもとう
し せいはただしく	た ち あるかない
く ちをとじてたべよう	お いしくたべよう

あいさつをしよう
 といれはごはんのまえに
 のこさずたべよう
 おちゃわんをもとう
 しせいはただしく
 たちあるかない
 くちをとじてたべよう
 おいしくたべよう



あとのおしたくお

しよくじのマナーをまもっておいしくたべようね☆