



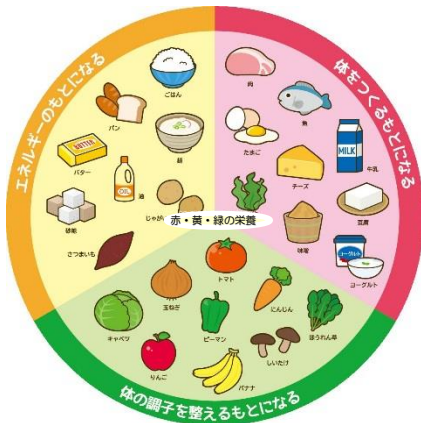
5月食育だより



太陽・月組 保護者各位

令和4年6月1日
小島保育園

今月の「食育の日」は、赤・黄色の栄養の食べものと役割や種類について学びました。絵本を見て、赤の栄養は「丈夫な体をつくる食べ物」黄色の栄養は「強い力が出る食べ物」を再確認しました。赤や黄色の栄養を持つ食べ物は何だろう？と聞くと知っている食べ物を元気に発表していました。栄養を学んだあとは、食べ物の色を塗って栄養の列車をクラスごとに作ります。太陽組は赤、月組は黄色を担当し仕上げました。食べ物を並べて、できあがってくると嬉しそうな子どもたちです。列車を作ることで食材や栄養に興味を持ってほしいと思いました。6月は、緑と白の列車を作ります。

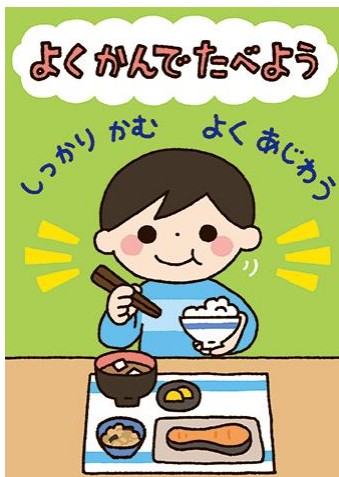


*赤の栄養の食べもの…「丈夫な体をつくる」

ごはん・パン・麺類・じゃがいも・油など

*黄色の栄養の食べもの…「強い力が出る」

肉・魚・たまご・牛乳・ヨーグルト・チーズなど



☆食育カード☆

6月から食育カードが始まります。詳しくは後日お知らせいたします。2食分を記入し、6月17日(金)まで持ってきてください。

