



11月食育だより



令和5年11月30日

太陽・月組保護者各位

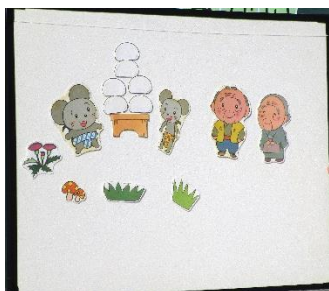
小島保育園

今月の食育の日は、もちつき会をしました。もちができる過程を学び、もち米とうるち米の違いを見たり、道具の名前を学んだりしました。もち米をふかす様子や、ふかしたもち米を食べいい経験になりました。パネルシアターでは「ねずみのすもう」をみて、もちを食べると力がつくことを知り興味を示していました。もちつきでは職員が杵でもちをつき、太陽組の子どもたちが干本杵でつきました。「よいしょー！」元気いっぱいの子もたち。もちをつく方も掛け声をかける方も盛り上がり楽しそうでした。臼や杵を使って伝統的なもちつきを体験することができ、良い経験になりました。つきたてのもちが美味しかったようで、何度もおかわりをして食べました。

今回は法人職員や施設に通っている子どもたちの来園がありました。手作りのカードを渡して「来てくれてありがとうございます」と伝え交流ができました。楽しいもちつき会になりました。



ねずみのすもう



おかわりしました♪



もちつきの由来

1. 鏡餅を作るため（神様へのお供え物です）
2. お雑煮を作るため（お雑煮を食べると神様パワーがもらえて強い子になれます）



☆12月の「食育カード」を配布します。12月11日（月）～12月19日（火）の朝食までのうち2食分をチェックしてください。ご協力お願いいたします。