



# 5月食育だより



太陽・月組 保護者各位

令和5年5月31日

小島保育園

今月の「食育の日」は、赤・黄色の栄養の食べものと役割や種類について学びました。

絵本を見て赤の栄養は「丈夫な体」を作り、黄色の栄養は「強い力」が出るということを知りました。栄養を学んだあとは、食べ物の絵に色を塗って栄養列車を作りました。太陽組は赤、月組は黄色を担当し食材の色を自分で考えながら丁寧に塗り、電車に並べて貼り仕上げました。列車を作ったことで子どもたちは、食材や栄養について興味を持ったように感じました。6月は、緑と白の列車を作ります。



## あかいろの なかま



## きいろの なかま



## ☆食育カード☆

6月から食育カードが始まります。詳しくは後日お知らせいたします。2食分を記入し、6月19日(月)まで持ってきてください。

