



6月食育だより



太陽・月組 保護者各位

令和5年6月30日

小島保育園

今月の「食育の日」は、緑・白の栄養の役割と種類について学びました。緑の栄養は「体の調子を整え、病気から守り、元気なうちをつくる」。白の仲間には「おいしい味のお手伝い」という働きがあるという事を学びました。食べ物の色を塗って栄養素の列車を作ります。月組は白の列車を担当し、太陽組は緑の列車を仕上げました。食育カードを見ながら当日の給食に何が入っているか確認し、子どもたちも食育カードに興味を持てるよう声かけしました。『えいようの歌』を歌い楽しい食育の日になりました。



* 気温上昇に伴う主食の 温度管理について *

- ① 保冷剤を使用する。
- ② 梅干しを入れる。
- ③ ご飯の粗熱を取ってから蓋を閉める。



☆食育カード☆

7月10日(月)に食育カードを配布します。2食分を記入し、18日(火)まで持ってきてください。



☆緑のたべもの列車☆



☆赤のたべもの列車☆



☆黄色のたべもの列車☆



☆白のたべもの列車☆

