



8月食育だより



令和5年8月31日

太陽・月組 保護者各位

小島保育園

今月の「食育の日」は、食事のマナーについて学びました。食事のマナーとは何か、食事の挨拶・配膳の位置・茶碗の持ち方・食べ方や姿勢等イラストを見たり、確認し合いながらマナーについて学習しました。

「いただきます」「ごちそうさま」の意味や食べる時の姿勢について再確認し、みんな理解し答えることができていました。

「**あとのおしたくお**」の食事のマナーについても家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。又普段の食事からマナーについて確認しながら食べてみるといいかもしれませんね。



・食事の挨拶

食事を作ってくれた人に感謝の気持ちを持ち挨拶をしましょう。

・姿勢を正しましょう

肘をついてたべていませんか？

・食器を正しく持ちましょう

食べこぼしを防いでたべやすくなります。

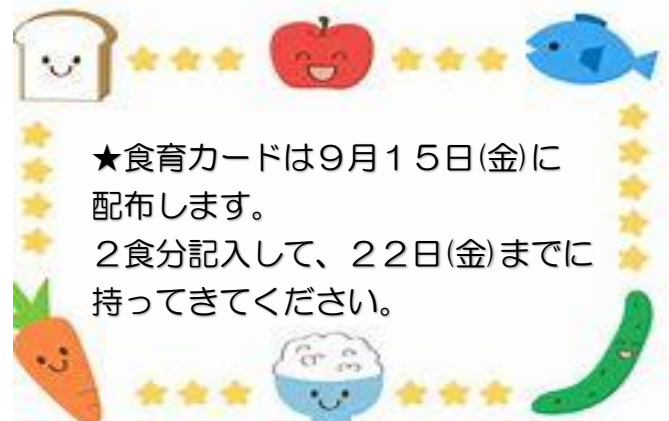
・食べ方にも気を付けましょう

口に物を入れたまま話をしないようにしましょう。

しょくじの まな-

あ いさつをしよう	と いれはごはんのまえに
の こさずたべよう	お ちゃわんをもとう
し せいはただしく	た ち あるかない
く ちをとじてたべよう	お いしくたべよう

あとのおしたくお



★食育カードは9月15日(金)に配布します。

2食分記入して、22日(金)までに持ってきてください。