



5月食育だより



太陽・月組 保護者各位

令和6年5月31日

小島保育園

今月の「食育の日」は、赤・黄色の栄養の食べものと役割や種類について学びました。

絵本を見て赤の栄養は「丈夫な体を作る食べ物」、黄色の栄養は「強い力が出る食べ物」ということを学びました。栄養を学んだあとは、食べ物の絵に色を塗って栄養素の表を作りました。太陽組は赤、月組は黄色を担当し食材の色を自分で考えながら丁寧に塗り、それぞれの画用紙に並べて貼り仕上げました。また、この日の給食に入っている食材のイラストを見ながら、どの色の栄養か考えることができました。6月は、緑と白の列車を作ります。



この食べ物は何色かなあ…



みんなで完成させたよ!

あかいろの なかま



きいろの なかま



☆食育カード☆

6月から食育カードが始まります。詳しくは後日お知らせいたします。2食分を記入し、6月18日(火)まで持ってきてください。

