



3月食育だより



太陽・月組保護者各位

令和7年3月28日
小島保育園

今月の食育の日は、1年間食育の日で学んできたことを振り返りました。たくさん学んだ中で特に覚えておいてほしい「食べ物の栄養素」について重点的にお話ししました。頭に残っている児も多く、イラストを見ただけで何色の栄養素か答えられる姿が見られました。「がんばったでしょう」の表彰状を受け取る姿も嬉しそうでした。

ホワイトデーの由来を聞いた後、ケーキバイキングをしました。3種類のケーキとゼリーを選び「おいしいね」と、どの子も笑顔で何度もおかわりをして食べました。



賞状をもらいました☆

<春の生活習慣>
入学、進級に向けて
生活リズムを身に付けよう

- 早寝早起きをしよう
- 元気な1日は朝ごはんから
- 毎朝うんちでおなかすっきり

4月から始めた食育の日。
栄養や食に関することを学ぶ
ことができました。

食育カードの記入では保護者
の皆様にもご協力いただき、
感謝しています。

ありがとうございました。

