



8月食育だより



令和7年8月29日

太陽・月組 保護者各位

小島保育園

今月の「食育の日」は、食事のマナーについて学びました。食事のマナーとは何か、食事の挨拶・配膳の位置・食事の時の姿勢等イラストを見たり、〇×クイズをしたりしてマナーについて学習しました。

「いただきます」「ごちそうさま」の意味や食べる時の姿勢について再確認しました。みんな理解して聞き、クイズでは答えることができていました。

「**あとのおしたくお**」の食事のマナーについても家庭で話し合ってみてはいかがでしょうか。また、普段の食事から少しずつマナーについて確認しながら食べてみるといいかもしれませんね。



あとのおしたくお

しょくじの まな-

あ いさつをしよう	と いれはごはんのまえに
の こさずたべよう	お ちゃわんをもとう
し せいはただしく	た ち あるかない
く ちをとじてたべよう	お いしくたべよう

・食事の挨拶

食事を作ってくれた人に感謝の気持ちを持ち挨拶をしましょう。

・姿勢を正しましょう

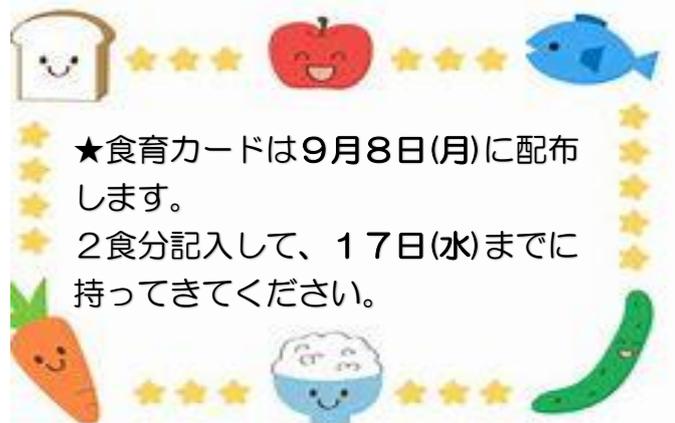
肘をついて食べていませんか？

・食器を正しく持ちましょう

食べこぼしも防いで食べやすくなります。

・食べ方にも気を付けましょう

口に物を入れたまま話をしないようにしましょう。



★食育カードは9月8日(月)に配布します。

2食分記入して、17日(水)までに持ってきてください。