

令和7年 8月分 9~11ヶ月（パクパク期）



日付	献立表	主食	おやつ		材料名		
			午前	午後	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
1 金	鶏肉のうま煮 きゅうりの和え物 みそ汁 バナナ	五倍粥 ～軟飯	お野菜せんべい	ほうれん草と 小松菜の ビスケット	・おかゆ・春雨 ・お野菜せんべい ・ほうれん草と小松菜のビス ケット	・鶏肉 ・豆腐	・玉ねぎ・わかめ ・人参・みかん缶 ・きゅうり・バナナ
2 土	冷やしうどん チーズポテト バナナ	うどん	ヨーグルト	せんべい	・うどん ・じゃがいも ・せんべい	・粉チーズ ・ヨーグルト	・きゅうり ・わかめ ・バナナ
4 月 18	豚肉の甘辛煮 かぼちゃの甘煮 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ハイハイ	お野菜すなっく	・おかゆ ・ハイハイ ・お野菜すなっく	・豚肉	・玉ねぎ・えのき ・人参 ・かぼちゃ
5 火 19	赤魚の煮つけ マカロニサラダ みそ汁	五倍粥 ～軟飯	小魚せんべい	みかん缶	・おかゆ・じゃがいも ・マカロニ ・小魚せんべい	・赤魚	・玉ねぎ・ニラ ・きゅうり・みかん缶 ・人参
6 水 20	鶏肉の甘辛煮 ひじきサラダ みそ汁 バナナ	五倍粥 ～軟飯	お野菜せんべい	マンナビスケット	・おかゆ ・お野菜せんべい ・マンナビスケット	・鶏肉	・ひじき・玉ねぎ ・きゅうり・わかめ ・人参・バナナ
7 木 21	豆腐ハンバーグ じゃが芋とツナの煮物 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ひじきせんべい	粟かぼちゃと さつまいもの クッキー	・おかゆ・慈・じゃがいも ・ひじきせんべい ・粟かぼちゃとさつまいもの クッキー	・豚ひき肉 ・豆腐 ・ツナ	・ひじき・玉ねぎ ・人参 ・小松菜
8 金 22	鮭のムニエル きゅうりの和え物 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ウエハース	動物ビスケット	・おかゆ ・ウエハース ・動物ビスケット	・鮭	・きゅうり ・わかめ ・キャベツ
	煮込みうどん もやしの和え物 ヨーグルト	うどん	小魚せんべい	バナナ	・うどん ・じゃがいも ・小魚せんべい	・豚肉 ・鶏肉 ・ヨーグルト	・キャベツ・もやし ・玉ねぎ・バナナ ・人参
9 土 23	冷やしうどん チーズポテト バナナ	うどん	ヨーグルト	せんべい	・うどん ・じゃがいも ・せんべい	・粉チーズ ・ヨーグルト	・きゅうり ・わかめ ・バナナ
10 月 25	メンチカツ風 かぼちゃサラダ みそ汁 バナナ	五倍粥 ～軟飯	ハイハイ	お野菜すなっく	・おかゆ ・ハイハイ ・お野菜すなっく	・豚ひき肉 ・豆腐	・玉ねぎ・バナナ ・かぼちゃ ・きゅうり
12 火 26	豚肉と野菜の炒め煮 にんじんサラダ みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ウエハース	マンナビスケット	・おかゆ・じゃがいも・慈 ・ウエハース ・マンナビスケット	・豚肉	・人参 ・玉ねぎ ・きゅうり
13 水 27	パン粥 キャベツサラダ バナナ	パン粥	ヨーグルト	せんべい	・パン ・せんべい	・粉ミルク ・ヨーグルト	・キャベツ ・バナナ
	豆腐のそぼろ煮 小松菜の和え物 みそ汁	五倍粥 ～軟飯	お野菜せんべい	ほうれん草と 小松菜の ビスケット	・おかゆ ・お野菜せんべい ・ほうれん草と小松菜のビス ケット	・豆腐 ・鶏ひき肉	・人参・小松菜 ・玉ねぎ・さつまいも ・しいたけ・ねぎ
14 木 28	冷やしうどん チーズポテト ヨーグルト	うどん	せんべい	動物ビスケット	・うどん・じゃがいも ・せんべい ・動物ビスケット	・粉チーズ ・ヨーグルト	・きゅうり ・わかめ
	鶏肉のうま煮 春雨サラダ みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ウエハース	バナナ	・おかゆ ・春雨 ・ウエハース	・鶏肉	・もやし・わかめ ・きゅうり・バナナ ・玉ねぎ
15 金 29	スパゲティー にんじんサラダ みかん缶	スパゲ ティー	ヨーグルト	せんべい	・スパゲティー	・ヨーグルト ・豚肉	・人参・キャベツ ・玉ねぎ ・みかん缶
	豚肉と夏野菜の炒め煮 にんじんサラダ みそ汁	五倍粥 ～軟飯	ひじきせんべい	粟かぼちゃと さつまいもの クッキー	・おかゆ・じゃがいも・慈 ・ひじきせんべい ・粟かぼちゃとさつまいもの クッキー	・豚肉	・かぼちゃ・トマト ・人参 ・玉ねぎ
16 土 30	煮込みうどん チーズポテト ヨーグルト	うどん	せんべい	お野菜すなっく	・うどん・じゃがいも ・せんべい ・お野菜すなっく	・豚肉 ・粉チーズ ・ヨーグルト	・キャベツ・もやし ・玉ねぎ ・人参
	スパゲティー チーズポテト バナナ	スパゲ ティー	ヨーグルト	せんべい	・スパゲティー ・じゃがいも ・せんべい	・豚ひき肉 ・粉チーズ ・ヨーグルト	・人参 ・玉ねぎ ・バナナ