

令和8年 3月分 9~11ヵ月 (パクパク期)



日付	献立表	主食	おやつ		材料名		
			午前	午後	熱や力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの
2月	鶏肉のうま煮 きゅうりの和え物 みそ汁 バナナ	五倍粥 ~軟飯	小魚せんべい	ほうれん草と 小松菜の ビスケット	・おかゆ・春雨 ・小魚せんべい ・ほうれん草と小松菜の ビスケット	・鶏肉	・玉ねぎ・みかん缶 ・きゅうり・キャベツ ・わかめ・バナナ
3火	野菜と鶏肉の煮込み マカロニサラダ すまし汁 いちご	五倍粥 ~軟飯	ハイハイ	お野菜すなっく	・おかゆ・マカロニ・麺 ・ハイハイ ・お野菜すなっく	・鶏肉	・玉ねぎ・ねぎ ・人参・いちご ・きゅうり
4水 18	豆腐のチャンプルー 小松菜の和え物 みそ汁 バナナ	五倍粥 ~軟飯	お野菜せんべい	栗かぼちゃと さつまいもの クッキー	・おかゆ ・お野菜せんべい ・栗かぼちゃとさつまい ものクッキー	・豚肉 ・豆腐	・人参・小松菜・バナナ ・ニラ・わかめ ・もやし・ねぎ
5木 19	鮭のムニエル 切干し大根煮付け みそ汁	五倍粥 ~軟飯	ひじきせんべい	マンナビスケット	・おかゆ・じゃがいも ・ひじきせんべい ・マンナビスケット	・鮭	・切干し大根 ・人参 ・玉ねぎ
6金	スパゲティ スープ ハンバーグ ブロッコリーサラダ	スパゲティ	ウエハース	動物ビスケット	・スパゲティ ・ウエハース ・動物ビスケット	・豚ひき肉 ・ツナ	・玉ねぎ ・人参 ・ブロッコリー
7土 21	煮込みうどん チーズポテト バナナ	うどん	ヨーグルト	せんべい	・うどん ・じゃがいも ・せんべい	・豚肉 ・粉チーズ ・ヨーグルト	・キャベツ・もやし ・玉ねぎ・バナナ ・人参
9月 23	高野豆腐の煮物 切干し大根サラダ みそ汁	五倍粥 ~軟飯	小魚せんべい	お野菜すなっく	・おかゆ ・小魚せんべい ・お野菜すなっく	・高野豆腐 ・豚ひき肉	・切干し大根・ほうれん草 ・人参・えのき ・きゅうり
10火 24	鶏肉の甘辛煮 納豆和え みそ汁 バナナ	五倍粥 ~軟飯	ひじきせんべい	ほうれん草と 小松菜の ビスケット	・おかゆ・麺 ・ひじきせんべい ・ほうれん草と小松菜の ビスケット	・鶏肉 ・納豆	・ニラ・小松菜 ・もやし・バナナ ・人参
11水 25	豚肉のトマト煮 にんじんとしらすの炒め物 みそ汁	五倍粥 ~軟飯	ハイハイ	栗かぼちゃと さつまいもの クッキー	・おかゆ・じゃがいも ・ハイハイ ・栗かぼちゃとさつま いものクッキー	・豚肉 ・しらす	・人参 ・玉ねぎ ・ねぎ
12木 26	豆腐ミートグラタン風 ツナサラダ みそ汁	五倍粥 ~軟飯	お野菜せんべい	マンナビスケット	・おかゆ ・お野菜せんべい ・マンナビスケット	・豆腐・ツナ ・豚ひき肉 ・粉チーズ	・玉ねぎ・切干し大根 ・わかめ・人参 ・キャベツ
13金 27	豚肉と野菜のあんかけ 春雨サラダ みそ汁 いちご 鶏肉のうま煮 ひじき炒め みそ汁 デコボン	五倍粥 ~軟飯	ウエハース	みかん缶 動物ビスケット	・おかゆ ・春雨 ・ウエハース ・おかゆ ・ウエハース ・動物ビスケット	・豚肉 ・鶏肉 ・豆腐	・人参・白菜・わかめ ・しいたけ・もやし・いちご ・玉ねぎ・きゅうり・みかん缶 ・ひじき・デコボン ・人参 ・ねぎ
14土	スパゲティ チーズポテト バナナ	スパゲティ	ヨーグルト	せんべい	・スパゲティ ・じゃがいも ・せんべい	・豚ひき肉 ・粉チーズ ・ヨーグルト	・玉ねぎ ・人参 ・バナナ
16月 30	豚肉の甘辛煮 にんじんしりしり みそ汁 オレンジ	五倍粥 ~軟飯	ひじきせんべい	みかん ヨーグルト	・おかゆ ・ひじきせんべい	・豚肉 ・ツナ ・ヨーグルト	・人参・みかん缶 ・玉ねぎ ・オレンジ
17火 31	鶏肉じゃが トマトとツナのサラダ みそ汁	五倍粥 ~軟飯	小魚せんべい	お野菜すなっく	・おかゆ・じゃがいも ・小魚せんべい ・お野菜すなっく	・鶏肉 ・ツナ	・人参・ほうれん草 ・玉ねぎ・ねぎ ・トマト

・28日(土)は、卒園式のため給食はありません。

